



英国剑桥大学 格顿学院 国际医疗与健康项目

International Medicine and Health Programme

正统、沉浸、变革，定义你的“全球视野”

Leaving a Lasting Academic Imprint.

Authentic, Immersive & Transformative.

访学规划导师：牟老师

19982049469



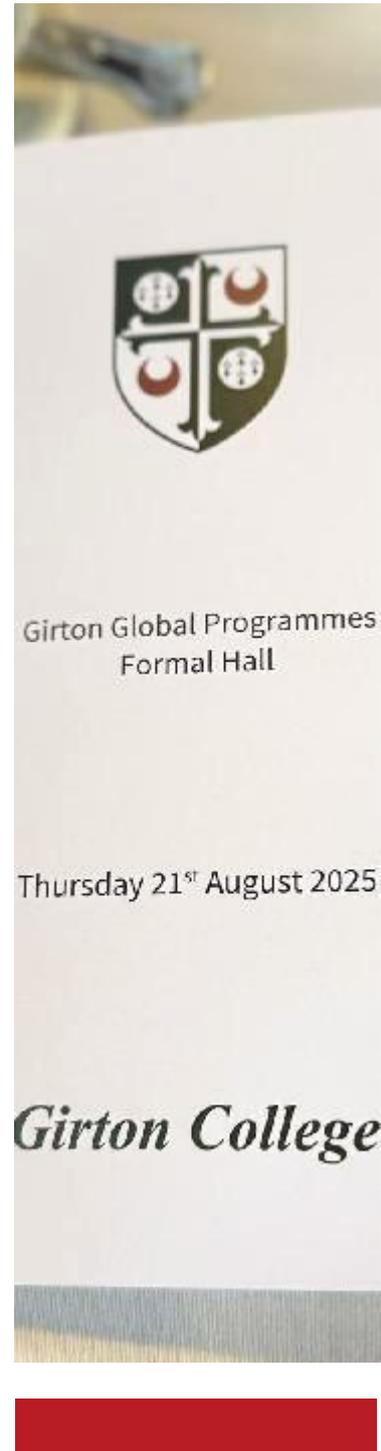
在历史的涟漪中 预见未来

Reading the Future in the Ripples of Time

创建于 1209 年的剑桥大学，是英国乃至世界上历史最悠久的大学之一，同时也被公认为世界上最顶尖的高等教育机构之一。本项目由英国剑桥大学格顿学院特别为国内医学专业学生设计，一方面将透过国际视角，深入审视当今世界所共同面临的传染病与慢性病等重大医学挑战，从临床与科学角度针对不同疾病展开分析，同时探讨人工智能、新药物研发等医学领域热点议题；另一方面，课程还将介绍循证医学的一些重要原则，并指导学生围绕医学科研论文开展批判性分析。学生将选择感兴趣的研究主题，在项目结束前展示自己的科研成果，并有机会实地参访剑桥大学的生物医学校区，获得丰富的学习体验。

2026 年 USNEWS 全球大学排名第 5；2026 年 QS 世界大学综合排名第 6；**医学专业世界排名第 5**。

格顿学院成立于 1869 年，距今已有 150 多年的历史，是剑桥最重要的学院之一，学生总量在剑桥大学 31 个学院中排名前十，以活跃、轻松和友善的学习氛围著称。格顿学院提供丰富的本科与研究生课程，领域包括计算机科学、工程、建筑、经济学、历史、地理、人文社科、数学、法律、医学、音乐、国际关系、社会学、语言学等。



目 录

项目核心价值	4
项目详情：聚焦全球健康议题	5
体验全览：项目日程安排	7
项目收获：官方见证	8
沉浸生活：剑桥人的时空漫游	9
访学保障：小美学姐的全流程专业守护	10
申请指南：通往剑桥的门票	11
学长学姐说	12

项目核心价值

Why This Programme Matters

真正融入剑桥，而不是“路过剑桥”



全美国际教育协会 (USIEA) 是剑桥大学格顿学院 (Girton College, University of Cambridge) 正式授权的合作机构，自 2019 年起，连续八年负责其在中国高校的暑期访学项目的招生与统筹工作，您在格顿学院访学期间将

接受正统的剑桥学术训练

- 全程在剑桥大学格顿学院进行，剑桥核心教学团队专业授课，教学质量受校方监督
- 保障课程的**统一性、延续性与专业度**
- 学生可获权使用剑桥大学官方教学系统 Moodle
- 产出体现个人思考与**学术训练成果**的作品

沉浸式体验剑桥文化生活

- 融入学院日常作息，住学院单人**单间宿舍**，使用**剑桥饭卡**在学院餐厅用餐
- 配发**剑桥学生卡**，使用校园公共资源，包括图书馆、游泳池、健身房及洗衣房等
- **剑桥学生大使**陪伴、组织多元文化活动，深入了解剑桥的学习方式、社群文化与日常生活

获得对履历真正“有用”的项目成果

- 在真实学术环境中**拓展国际视野**，对自身进行一次**可控成本**的方向探索
- 获得剑桥大学格顿学院官方颁发的项目证书、成绩单
- 真正可以写进履历的**闪光点**，为后续升学或就业提供有效支撑

项目详情：聚焦全球健康议题

Programme Details: Focus on Global Health Issues

核心亮点	理解全球健康议题，构建面向未来的医学思维框架
项目周期	2026.07.19-08.01 或 08.16--8.29 2 周
费用 ¥	33600

★费用包含：

学费、学院住宿、学校设施使用、学院用餐（包括项目所安排的晚宴与下午茶）、剑桥与伦敦的文化体验活动（剑桥由学生助理陪同，伦敦一日游含大巴费用）、医疗与意外保险、接送机以及项目服务费

★费用不含：

国际机票、英国签证费与其它个人消费，景点门票（如国王学院、康河游船等）；剑桥游览参访涉及的公共交通费用、伦敦游览期间自由活动的交通费。

领衔授课导师介绍



Fiona Cooke 博士

剑桥大学临床医学院副院长

剑桥大学格顿学院医学讲师兼院士

英国皇家内科医师协会以及皇家病理学家协会的院士

- 库克博士在剑桥大学主要为医学与临床医学专业学生、以及兽医专业学生讲授关于感染不同方面的课程，同时指导医学科学基础课程。
- 除教职工作之外，她本身也是一名执业医师，尤其擅长细菌感染的诊断和管理，主要研究方向包括沙门氏菌感染、艰难梭菌、MRSA、抗菌管理和一般细菌学。
- 她还担任剑桥 Addenbrookes 医院的医学微生物学顾问。



Charlie Bell 博士

剑桥大学格顿学院医学讲师、院士

- 贝尔博士毕业于剑桥大学，获免疫遗传学博士学位，主要研究方向是在临床试验背景下，确定参与自身免疫反应的遗传途径和新型免疫疗法。除在剑桥大学任教之外，他还在南伦敦与莫德斯利 NHS 信托基金担任临床学术研究员，并在伦敦国王学院担任临床精神病医生。
- 此外，他还从牛津大学获得了教学方面的研究生文凭，在英国高等教育研究院担任高级研究员，并在医学领导力与管理学院担任副研究员。他参与了伦敦大学全球 MBA 项目中健康模块的设计并担任模块负责人。他还曾经为英国议会提供临床方面的政策顾问服务。



Duncan Richards 博士

项目拟邀请剑桥大学医学系主任邓肯·理查兹教授主讲一至两节课程（以暑期实际安排为准）。

- 理查兹教授是一位国际知名的临床科学家，在入职剑桥大学以前，曾担任牛津大学临床治疗学教授、牛津大学临床试验研究部主任。

专业知识内容

项目为期两周，包含总计 24 小时授课（相当于 32 学时）。课程将围绕传染病和慢性病等主题，深入探讨当今世界所面临的重大医学挑战，了解全球趋势和成果，并提出问题和挑战，从而激发学生更深层次的思考。

讲座将涵盖不同疾病的临床和科学层面，以及诊断、新疗法和药物开发、感染控制、疫苗接种和相关公共卫生措施等内容。此外，课程还将分析国际合作与竞争的现状，讨论人工智能、个性化医疗和可持续发展的新模式，并帮助学生了解医学研究和实践领域最新的争议和挑战。



授课老师将强调循证医学在不同领域的重要作用，并鼓励和指导学生提高对医学研究和出版物的批判性评价，并针对医学伦理与社会责任主题展开研讨。

学生需要从系列讲座中选择自己感兴趣的课题，开展深度调查与研究，并在结项前进行科研成果的陈述展示。在此过程中，授课老师将密切参与开题选择，并在文献综述和演讲技巧方面为学生提供悉心指导，全面提升医学专业学生的科研技巧。

体验全览：项目日程安排

Experience Overview: Programme Schedule

(注：以下为参考日程，以最终实际安排为准)

日期	上午	下午
Day1	国内起飞，飞往伦敦	抵达剑桥，入住学院宿舍
Day2	<p>【项目启动】 课程简介、学习目标梳理 【专题讲座与研讨】 传染病与慢性病的全球负担</p> <p>全球性的疾病负担同时反映出现代医疗保健的进步与不平等。艾滋病、结核病、疟疾和动物传染病等传染性疾病继续对中低收入国家构成挑战，而包括心血管疾病、糖尿病、癌症和精神疾病在内的非传染性疾病，目前占据了全球死亡率的大部分。这种双重负担凸显了生物、环境和社会经济等健康决定因素的交叉作用。本场讲座将深入思考传染病和慢性病对全球人口的影响。</p>	【文化体验】 剑桥市中心游览
Day3	<p>【专题讲座与研讨】 公共卫生措施、疫苗接种和预防医学</p> <p>公共卫生干预措施仍然是人口福祉的基石，往往比治疗医学产生更大的影响。本场讲座将探讨改变全球发病率和死亡率的核心战略，如卫生设施、清洁用水、疫苗接种、筛查和健康教育。学生将评估预防医学如何整合流行病学、行为科学和政策，以降低风险和促进健康公平。讲座还将讨论疫苗犹豫、抗菌素耐药性和全球免疫挑战等热议话题，以及预防胜于治疗的伦理和经济原理。</p>	【文化体验】 体验传统英式下午茶
Day4	<p>【专题讲座研讨】 个性化医学和新疗法</p> <p>个性化医学通过根据个体患者的遗传、分子和生活方式等信息，来量身定制诊断和治疗方案，从而提升改进临床实践。得益于基因组学、生物信息学和药物基因组学方面的进步，这种模式有望提高疗效，减少病患的不良反应。讲座将向学生介绍精准医学的原理和新疗法的发展，从基因和细胞疗法到生物制剂和基于RNA的药物等。同时，还将关注对患者护理、成本和伦理的影响，以及将治疗方法创新转化为临床实践所面临的挑战。</p>	【文化活动】 参观剑桥菲茨威廉艺术与考古博物馆

Day5	【文化活动】 伦敦一日游	
Day6	<p>【专题讲座研讨】 医疗保健的可持续性</p> <p>个性化医学通过根据个体患者的遗传、分子和生活方式等信息，来量身订制诊断和治疗方案，从而提升改进临床实践。得益于基因组学、生物信息学和药物基因组学方面的进步，这种模式有望提高疗效，减少病患的不良反应。讲座将向学生介绍精准医学的原理和新疗法的发展，从基因和细胞疗法到生物制剂和基于RNA的药物等。同时，还将关注对患者护理、成本和伦理的影响，以及将治疗方法创新转化为临床实践所面临的挑战。</p>	<p>【实地参访】 参观剑桥大学生物医学园区</p> <p>【学生交流】 关于剑桥的研究生学习与申请讲座</p>
Day7-8	自由探索剑桥及周边	
Day9	<p>【专题讲座与研讨】 人工智能在医学实践</p> <p>人工智能正在彻底改变医学，增强诊断、决策支持和工作流程效率。从放射学中的图像识别到重症监护中的预测分析，AI能够实现更快、更准确和数据驱动的临床决策。然而，医学融合AI技术的过程中，也出现了偏见、问责制和医患关系等一系列关键问题。讲座将探讨人工智能在医学实践中的应用，了解当前的局限性，并讨论临床医生如何批判性地评估与使用这些工具，同时恪守道德伦理。</p>	【文化活动】 泛舟康桥，体验剑桥的旖旎风光
Day10	<p>【专题讲座与研讨】 循证医学与临床评价</p> <p>循证医学 (Evidence-based medicine, EBM) 在科学研究和临床实践之间架起桥梁，使临床医生能够根据最佳可用证据做出明智的决定。本场讲座将梳理医学证据的层次结构、临床试验的批判性评估和数据的解读。学生将练习评估一篇医学研究论文，将研究成果应用于患者护理，并将证据与临床专业知识和患者价值相结合。同时，学生还将充分了解证据的动态性，以及始终保持批判性分析医学文献的重要性。</p>	【文化体验】 剑桥大学考古和人类学博物馆

<p>Day11</p>	<p>【专题讲座与研讨】医学职业 医学是一种高度专业化的职业，需要卓越的技术、道德操守和终身学习。讲座将探讨在 21 世纪从事医学职业的意义、回报、挑战和不断变化的背景。涉及的主题包括职业认同、韧性、团队合作、领导力以及如何保持幸福感。学生将反思医疗实践中的权利与责任，职业道路的多样性，以及作为一名医生所应具备的同情心、好奇心和服务精神。</p> <p>【专题讲座与研讨】医学伦理与社会责任 医学伦理是临床实践的道德基础。讲座将探讨在临终关怀、生殖健康、认可同意、信息保密和新兴生物技术等背景下的伦理决策。除了个人层面，学生还将考虑医学更广泛的社会责任，比如应对不平等、种族主义和缩小全球健康差距等，理解未来的医生所需具备的伦理素养和道德勇气。</p>	<p>【文化体验】 在 Social Hub 参加学生活动</p>
<p>Day12</p>	<p>独立开展研究，准备结项演示</p>	
<p>Day13</p>	<p>项目考核</p>	<p>下午自由活动 晚间：学院高桌晚宴，颁发项目证书</p>
<p>Day14</p>	<p>启程回国</p>	



项目收获：官方见证

Official Recognition: What You'll Gain

由剑桥大学格顿学院进行统一学术管理

顺利完成学习后，可获得由剑桥大学格顿学院颁发的项目证书和成绩单。

官方项目证书



成绩单



成长收获

学术思维重构/独立思考能力

在剑桥的课堂中，能够跳出对信息的机械记忆，学会深入思考问题的本质并进行批判性分析。这种逻辑思维的训练不仅能提升学术表现，更能让学生在日常生活中养成独立判断的习惯，实现从“学生”向“学者”的思维跃迁。

跨文化沟通/社交资产的积累

访学环境帮助学生突破语言障碍，实现从“不敢沟通”到“乐于沟通”的跨越。在全英文的学术社交中，学生不仅可以提升主动交流的勇气，还可以通过与优秀同窗、剑桥学生助理的互动，建立高社交价值的国际化人脉网络。

拓展全球视野/探索未来方向

融入剑桥的日常学习与生活场景（如高桌晚宴、英式下午茶等学院传统），能够在真实的国际学术环境中，与来自不同文化背景的人共同学习、交流。这不仅拓展对世界的理解边界，也是一次低风险、可反思的方向探索。在多元文化语境中观察自我、认识差异，并逐步形成对未来学习与发展的更清晰判断。

心理韧性与自立素质

在陌生的异国环境和高强度学术压力下，学生需要独立应对从学术汇报到生活起居的各种挑战。这种“淬炼式”的成长经历能显著磨炼学生的心理韧性，提升其在面对未来职场或学业中的不确定性时的自信心与坚韧意志。

沉浸生活：剑桥人的时空漫游

A Cambridge Journey: Immersed in Time and Space



把课本里的英国，变成脚下鲜活可感的城市。剑桥大学在读学生大使陪伴，走进伦敦，站在国会大厦与白金汉宫前，更有机会走进大英博物馆、国家美术馆——那些只存在于书本和图片里的名字，开始和你的真实记忆重合。



像剑桥学生一样，走进学院生活。参访国王学院等标志性学院，参加学院组织的体育、联谊、猜谜或桌游活动，与在读学长学姐聊天、交流，真正感受剑桥学生每天的学习与生活节奏。



在博物馆里，重新认识“学习”这件事。走进菲茨威廉艺术与考古博物馆等世界级博物馆，在安静的空间里，发现学术、艺术与时间之间的连接。



漫步剑桥小镇，在康河上，慢下来。行走在学术、历史与生活自然融合的剑桥小镇，泛舟康河，在缓慢的节奏中，让人重新思考学习与人生的方向，那一刻，你会明白为什么剑桥总让人记得那么久。



体验一次真正的学院传统。从英式下午茶到学院高桌晚宴，坐在长桌前，感受英国大学延续百年的仪式感与学术氛围——那是一种只属于大学生活的体验。

访学保障：小美学姐的全流程守护

Programme Support: Full-Process Support by

Miss XIAOMEI :-)

完善的服务流程

标准化流程：指导项目申请、签证办理等关键环节。

个性化支持：通过行前培训和交流会，帮助学生提前了解海外生活，结识同路人，做好充分准备。



海外访学安全管理

安全可靠

16 年经验积累



16 年打磨标准化方案，与全国 150 多所院校保持长期合作，获得众多合作院校师生认可。

全流程管理

省时间，省精力



提供全流程服务，涵盖项目咨询、签证、住宿、接机、保险等服务，节省时间精力成本。

风险管理和应急机制

应急有方，平安常伴



16 年专注访学项目，具备成熟项目管理、行程管理、学生服务经验，及紧急情况应急机制。

申请指南：通往剑桥的门票

Application Guide: Your Pathway to Admission

报名方式（可扫码）：

全美国际教育协会网站 www.usiea.org 填写《世界名校访学项目报名表》



选拔项目及对应语言要求

*以下语言成绩满足一项即可

大学英语四级	大学英语六级	英语专四专八	大一新生高考成绩	雅思	托福	多邻国	VEPT
500	470	通过	128	6.0	79	105	51

报名须知

★关于安全保障

项目期间，全程将有带队老师，对学生进行管理和陪伴，并在日常学习和生活中提供必要的指导和协助。同时，出发前项目方提供行前指导培训会，并发放访学物料包，确保学生充分了解在英国学习期间的相关注意事项；还将为每位学生购买医疗与意外险。

★关于护照/签证

请同学们尽快办理好个人护照，并留意护照有效期需距离项目结束日期至少 6 个月及以上；项目方将统一指导办理英国签证，请同学们后续根据签证辅导老师的要求提供材料即可。

★往返机票

项目方将提供建议航班，因为出发地和下签时间不一，同学们可以根据个人情况自行购买机票。机票费用约 9 千至 1.5 万元，具体费用以实际为准。

★餐食安排

项目费用包含学院用餐（包括项目所安排的晚宴与下午茶）；也可在剑桥大学开放的食堂或学校周边餐厅用餐。每周生活费约 200-400 英镑。

★交通安排

项目方统一安排从伦敦希思罗机场抵达和离开的接送机，学生日常以公交出行为主。

★关于住宿

入住剑桥大学格顿学院学生宿舍，单人间。

学长学姐说

Alumni Insights

Ruyan - 四川大学

“这两周虽然忙碌，但收获远超预期。学业上，我不仅对国际组织的运作机制有了更系统的理解，更学会了如何在跨文化环境中有效学习与协作。生活上，独立安排行程、适应异地交通、主动社交等经历，让我变得更自信、更从容。在剑桥的两周，是学习的两周，更是成长的两周。在这里，知识不再局限于课本，而是融入每一次对话、每一次行走、每一次凝视古老石墙的瞬间。期待接下来更多的挑战与惊喜。”



Wang - 暨南大学

“Student Ambassador (SA) 为我们提供了重要帮助：不仅带领参观学院图书馆、祈祷室，还组织棒球、手工、卡牌游戏等团体活动，助力我们深入了解学院、增进同学情谊。其中，SA Sarim 给我留下了极为深刻的印象。他性格友好开朗，主动与我们交流互动。在与他的交谈中，我能感受到他对剑桥大学的热爱与归属感，这种情感也深深感染了我。我们常常主动找他聊天，在轻松的对话中，我的英语口语表达能力得到了显著提升，逐渐克服了‘不敢说’的心理障碍，摆脱了‘哑巴英语’的困境。两周的相处让我们建立了深厚的友谊，分别时大家都充满不舍。”

Lee - 江苏大学

“剑桥的教学方式给我留下了深刻的印象，尤其是与国内以知识传授为主的传统教学方式不同，剑桥更注重培养学生的批判性思维和解决问题的能力。例如，在学习卷积神经网络 (CNN) 时，教师不仅讲解了其基本架构，还要求我们分析不同卷积核的效果以及其在实际场景中的应用。这种教学方法不仅提高了我的知识理解能力，也锻炼了我的自主学习和解决问题的能力。”

扫码阅读
更多访学心得





LINKS

USIEA, 助你链接全球学术资源, 开启无限可能!



■ 全美国际官方微信
了解更多访学产品



■ 往期校友心得分享
倾听先行者的感受



■ 格顿学院官方介绍
找到你的开拓之路

USIEA®

